

Firma: _____
Name: _____
Geburtsdatum: _____
Straße: _____
PLZ, Ort: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____

- für ein Fensterkuvert vorbereitet -

ANTWORT

Zweisicht.Akademie
Bähler & Schwertfeger
Hirschenhofweg 14
79117 Freiburg

Ich melde mich zur Fortbildung „**Die Gewaltfreie Kommunikation wir-**
kungsvoll einsetzen“ vom 03. – 04. Juli 2026 verbindlich an.

Mit meiner Anmeldung erkenne ich die AGB der *Zweisicht.Akademie* an.

Ort, Datum Unterschrift

Über die Veranstalter

Zweisicht ist die Organisationsberatung für respektvolle und wertschätzende Zusammenarbeit aus Freiburg. Wir haben uns auf die Begleitung produktiver Kommunikationsprozesse und auf die Entwicklung einer konstruktiven Konflikt-Kultur in Teams und Organisationen spezialisiert.

In der *Zweisicht.Akademie* geben wir unser Wissen aus langjähriger praktischer Erfahrung in unserer Ausbildung Wirtschaftsmediation weiter. Unsere Seminare vertiefen Themen, Ansätze und Methoden der Konfliktklärung und ergänzen sie sinnvoll.

Wir verfügen über ein Qualitätsmanagement und sind AZAV-zertifizierter Bildungsträger. In Baden-Württemberg ist die Akademie als anerkannter Weiterbildungsträger nach dem Bildungszeitgesetz registriert.

Teilnehmende aus Baden-Württemberg können für unsere Aus- und Weiterbildungen Bildungsurlaub bei ihrem Arbeitgeber beantragen.

Kontakt

Zweisicht.Akademie
Christian Bähler & Elke Schwertfeger GbR
Hirschenhofweg 14
D- 79117 Freiburg

FON +49 (0)761 20 22 200
FAX +49 (0)761 20 24 121
WEB www.zweisicht.de
MAIL dialog@zweisicht.de



Fortbildung

Die Gewaltfreie Kommunikation wirkungsvoll einsetzen mit Petra Frieß

03. – 04. Juli 2026



zweisicht.akademie

Tragfähige Konfliktlösungen entstehen nicht durch schnelle Einigkeit, sondern durch echtes Verständnis. Mit der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg (GFK) kannst du einen Raum schaffen, in dem Verständnis möglich wird. Damit das im Alltag gelingt, braucht es je nach Kontext eine flexible Anpassung der vier Schritte.

In diesem Seminar reflektierst du deine professionelle Haltung und gewinnst Sicherheit in der Praxis der GFK. Du kannst in Konfliktklärungen sowie Spannungssituationen in der Organisation wirkungsvoll damit arbeiten.

Du lernst, Gespräche klar zu führen, eigene Bedürfnisse zu benennen und die deines Gegenübers besser wahrzunehmen. Schwierige Themen können dadurch respektvoll und fair angesprochen und ausgehandelt werden.

Das Seminar ist stark praxisorientiert. Dabei arbeitest du an deiner Kommunikation und trainierst anhand eigener Fallbeispiele. Du profitierst vom Austausch mit berufserfahrenen Kolleg*innen.

Die Trainerin



Petra Frieß ist Trainerin für GFK, Systemischer Coach, Scientific Trainerin und Wirtschaftsmediatorin. Sie begleitet seit mehr als 25 Jahren mit Klarheit und Empathie Führungskräfte,

Teams und Organisationen, wenn die Zusammenarbeit herausfordernd wird.

Inhalte

- « Die GFK im beruflichen Alltag: Haltung und Methode
- « Reflexion typischer Fallstricke in der Kommunikation
- « Gewaltfreier Umgang mit Angriffen und Vorwürfen, u.a. in der Mediation und Konfliktmoderation
- « Weitere Hürden, wie Passivität, hohe Emotionalität und Rückzug meistern
- « First Aid Kit: Stabilisierung durch Selbstempathie bei persönlichen Triggern und Grenzverletzungen

Das GFK-Training ist in hohem Maße praxisnah und unterstützt den Transfer in dein Arbeitsfeld zusätzlich durch eine Supervision online in der Gruppe.

Ablauf & Termine

Zur Vorbereitung auf das Seminar senden wir dir einen *Videoimpuls* zu. Plane dir dafür ca. 60min ein.

Freitag, 03.07.2026, 09:30 – 18:00 Uhr

Samstag, 04.07.2026, 09:00 – 16:30 Uhr

Am 23.07.2026, 19:00 – 20:30 Uhr treffen wir uns zur *Gruppensupervision online* via MS-Teams.

Das Drumherum

Die *Zweisicht.Akademie* befindet sich im Freiburger Stadtteil Ebnet nahe der Dreisam. Unsere modernen Seminarräume ermöglichen konzentriertes Arbeiten in entspannter Atmosphäre.

Deine Investition

Die Fortbildung kostet 1.184,05 EUR. *Selbstzahlende Privatpersonen* und *Solo-Selbstständige* erhalten einen Sonderpreis von 850,- EUR. Die Preise verstehen sich inkl. 19% MwSt.

Im Seminarpreis sind enthalten: die Fortbildung, ein Videoimpuls, das Handout, Fotoprotokoll, die Gruppensupervision online und eine leckere Pausenverpflegung (ohne Mittagessen) sowie Getränke.

Du erhältst einen anerkannten Fortbildungsnachweis für den zertifizierten Mediator und nach den Standards des Bundesverband MEDIATION e.V. über 15 Stunden.

Bildungsurlaub

Angestellte in Baden-Württemberg können für diese Fortbildung *Bildungsurlaub* bei ihrem Arbeitgeber beantragen.

Das „Kleingedruckte“

1. Die Anmeldung erfolgt schriftlich über das umseitige Formular oder unsere Website.
2. Du erhältst eine Anmeldebestätigung. Erst dann ist deine Anmeldung wirksam.
3. Du kannst das Seminar bis *05.06.26* kostenfrei stornieren, danach ist der volle Betrag fällig oder du benennst eine/n Ersatzteilnehmer*in.
4. Du erhältst eine Woche vor dem Seminar die letzten Informationen sowie die Rechnung.
5. Das Seminar kann bis 14 Tage vorher wegen zu geringer TN-Zahl abgesagt werden. Kursgebühren werden dir sofort erstattet.
6. Es gelten die AGB der *Zweisicht.Akademie* auf unserer Website www.zweisicht.de