

Firma: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_

- für ein Fensterkuvert vorbereitet -

ANTWORT

Zweisicht.Akademie  
Bähler & Schwertfeger  
Hirschenhofweg 14  
79117 Freiburg

Ich melde mich für die Fortbildung **Innere Konflikte lösen mit „The Work“ von Byron Katie** vom 14. - 16. März 2025 verbindlich an. Mit meiner Anmeldung erkenne ich die AGB der *Zweisicht.Akademie* an.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum      Unterschrift

## Über die Veranstalter

*Zweisicht* ist die Organisationsberatung für respektvolle und wertschätzende Zusammenarbeit aus Freiburg. Wir haben uns auf die Begleitung produktiver Kommunikationsprozesse und auf die Entwicklung einer konstruktiven Konflikt-Kultur in Teams und Organisationen spezialisiert. Diese fördern wir durch:

- Wirtschaftsmediation
- Konfliktcoaching
- Teamentwicklung
- Inhouse-Training
- Aufbau innerbetrieblicher Konfliktmanagementsysteme
- Schulung von innerbetrieblichen Konfliktnavigator\*innen
- Ausbildung von Wirtschaftsmediator\*innen (intern/extern)

In der *Zweisicht.Akademie* geben wir unser Wissen aus langjähriger praktischer Erfahrung weiter. Wir bieten die Ausbildung in Wirtschaftsmediation, Aufbaueminare und Supervision für Mediator\*innen, Coachs und Berater\*innen.

## Kontakt

*Zweisicht.Akademie*  
Christian Bähler & Elke Schwertfeger GbR  
Hirschenhofweg 14  
D- 79117 Freiburg

FON +49 (0)761 20 22 200  
FAX +49 (0)761 20 24 121  
WEB [www.zweisicht.de](http://www.zweisicht.de)  
MAIL [dialog@zweisicht.de](mailto:dialog@zweisicht.de)

## Vertiefungsseminar

# Innere Konflikte lösen mit „The Work“ von Byron Katie mit Ina Rudolph

14. – 16. März 2025



**zweisicht.akademie**

**D**ie Neurowissenschaften gehen davon aus, dass wir bis zu 80.000 Gedanken pro Tag haben, von denen 80 % eine ständige Wiederholung sind. Täglich erzählen wir uns dabei die gleichen Geschichten: Dass wir nicht genug Erfolg haben, nicht genug Zeit, was wir hätten besser machen können, usw. Solange wir diese Gedanken für wahr halten, lösen sie innere Konflikte aus, setzen uns unter Druck, machen uns traurig oder wütend.

Byron Katie entwickelte „The Work“ in den 80er-Jahren. Ihre Bücher sind internationale Bestseller. „The Work“ dient der Selbstklärung. Anstatt die Welt um uns herum so verändern zu wollen, wie sie sein sollte, können wir damit an der Ursache arbeiten und die Gedanken, die wir glauben, überprüfen und hinterfragen.

Lösen sich stressige Überzeugungen oder Glaubenssätze auf, verschwinden auch die damit verbundenen inneren Konflikte. „The Work“ bietet also die Möglichkeit, Perspektiven zu ändern und freundliche Sichtweisen einzunehmen.

Im Seminar lernen Sie „The Work“ für sich selbst anzuwenden und in Ihre Coachingpraxis zu integrieren.

*Voraussetzung für die Teilnahme ist die Lektüre eines Buches von Ina Rudolph oder Byron Katie.*

## Zielgruppe

Personen, die in den Feldern Mediation, Coaching, Supervision und Organisationsberatung tätig sind.

## Ziel

- « Sie sind in der Lage „The Work“ selbständig anzuwenden.
- « Sie erlernen einen einfachen, kraftvollen Weg, innere Konflikte durch Hinterfragen dahinterliegender Glaubenssätze zu klären.
- « Sie ergänzen Ihren Methodenkoffer und können „The Work“ in Ihre Beratungstätigkeit integrieren.

## Inhalte

- « Hintergründe und Entwicklung von „The Work“
- « Vorgehensweise: vier Fragen und eine Umkehrung
- « Erkennen von Glaubenssätzen
- « Zahlreiche praktische Anwendungen für Ihr Arbeitsfeld

*Das dreitägige Training ist in hohem Maße praxisnah und erlaubt es den Teilnehmenden, das Gelernte sofort umzusetzen.*

## Die Trainerin



Ina Rudolph ist eine der bekanntesten Coachs für „The Work“ in Deutschland und Autorin, u.a. von „Ich will ja loslassen, doch woran halte ich mich dann fest?“ (Arkana).

## Termin

Freitag, 14.03.2025, 09.30 – 18.30 Uhr  
Samstag, 15.03.2025, 09.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag, 16.03.2025, 09.00 – 16.30 Uhr

## Seminarort

Die Fortbildung findet in den Akademieräumen von Zweisicht im Freiburger Stadtteil Ebnet statt. Bei der Suche nach geeigneten Übernachtungsmöglichkeiten sind wir Ihnen gerne behilflich. Bitte fragen Sie nach unserer Hotelübersicht.

## Ihre Investition

Die Fortbildung kostet 900,- EUR. Der Preis versteht sich inkl. 19% MwSt. Darin sind neben den Fortbildungskosten und den Seminarmaterialien, eine Pausenverpflegung (ohne Mittagessen) enthalten.

*Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung gemäß Bundesverband MEDIATION e. V. und ZMediatAusbV.*

## Das „Kleingedruckte“

1. Die Anmeldung erfolgt schriftlich über das umseitige Formular oder unsere Website.
2. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Erst dann ist Ihre Anmeldung wirksam.
3. Sie können das Seminar bis 14.02.2025 kostenfrei stornieren, danach ist der volle Betrag fällig oder Sie benennen einen Ersatzteilnehmer.
4. Sie erhalten ca. 14 Tage vor dem Seminar die letzten Informationen sowie die Rechnung.
5. Es gelten die AGB der Zweisicht.Akademie.